

Consignes importantes à suivre - COVID

- Respect de l'horaire d'arrivée et de départ
- Port du masque en tout temps (au-dessus du nez)
- Lavage des mains régulièrement
- Distanciation en tout temps, incluant les pauses
- Toute circulation durant les cours est à éviter.

Si vous présentez un ou des symptômes parmi la liste suivante, nous vous demandons de demeurer à la maison, d'éviter les contacts avec les autres personnes et de procéder à un test de dépistage rapide (autotest), même si vous êtes adéquatement vacciné (2 doses de vaccin).

Si vous n'avez pas de test rapide à la maison, vous devez considérer que vous avez la COVID et suivre les consignes qui s'y rattachent.

- 6 ans et plus : Fièvre (température buccale de 38,1 °C [100,6 °F] et plus)
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Toux récente ou aggravation d'une toux chronique
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue
- Maux de ventre
- Nausées (maux de cœur) ou vomissements
- Diarrhées
- Grande fatigue
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Mal de tête

Vous êtes invités à nous contacter si vous présentez un ou des symptômes.

